



REGULAMENT

1. Organizatorul Concursului

Facultatea de Drept și Științe Administrative din cadrul Universității Dunărea de Jos din Galați - Organizatorul - își rezervă dreptul de a modifica oricare din condițiile stabilite în prezentul regulament, în perioada desfășurării evenimentului, din motive întemeiate, dar nu înainte de a anunța publicul despre aceste modificări.

Locul și durata desfășurării concursului: Proba "Fitness Party Maraton" din cadrul evenimentului „Lex it Sport. Mens sana in corpore sano” ce se va desfășura Sâmbătă 22 aprilie 2023, în jud. Galați, orașul Galați, Pădurea Gârboavele este un concurs de duranță și abilități fizice având durata de 90 de minute.

Condiții de participare

Participanții cu vârstă mai mică de 18 ani vor prezenta în ziua ridicării pachetului de concurs Acordul scris al părinților. Neprezentarea acordului din partea părinților va duce la scoaterea din concurs a oricărui minor. Cei cu vârsta de peste 18 ani trebuie să semneze, în momentul ridicării pachetului, declarația pe proprie răspundere. Fiecare participant își asumă întreaga responsabilitate pentru starea lui de sănătate. Orice participant trebuie să dea dovada de fair play pe toată durata concursului.

2. Echipament obligatoriu

Îmbrăcăminte sport obligatorie: pantaloni de trening, colanți, tricou, adidași, prosop, lichide și multă, multă energie!

3. Categorie de concurs

Fitness-Maraton

Anduranță și rezistență. *"The last man/woman standing"*.

FITNESS 90 MIN

Echipa Max Fitness „Live Max, Be Fit”





UNIVERSITATEA
„DUNĂREA
DE JOS”
DIN GALAȚI



Categorii de antrenament:

1. „Get Functional” – Antrenor Ștefan Simionescu – durata 25 minute;
2. „Body Pump” – Antrenor Lazăr Roxana – durata 25 minute;
3. „Tabata” – Antrenor Popa Gabriela – durata 25 minute;
4. Momentul ”Surpriză” – durata 15 minute.

4. Regulament

O competiție prietenească, unde vor fi premiați cei mai rezistenți participanți.

5. Procesul de înscriere, ridicare pachet

Înscrierile online sunt deschise până Joi 15 Martie 2023 ora 12.00 p.m. sau până la momentul epuizării locurilor disponibile. Participanții completează formularul online.

Ridicare pachet și numere de concurs:

La ridicarea pachetelor de înscriere aveți nevoie de declarația proprie răspundere și de cartea de identitate, iar pentru minori Acordul scris al părinților.

6. Startul

Startul la competiție se va da pe 22 Aprilie 2023, începând cu orele 11.00.

7. Responsabilități

Responsabilitățile Organizatorului:

- asigură pachetul de start pentru concurenți; • asigură siguranța concurenților în zona desfășurării probei; • asigură premii în bani, produse și medalii. Premiile sunt destinate exclusiv participanților studenți ai Facultății de Drept și Științe Administrative din cadrul Universității „Dunărea de Jos” din Galați; • asigură suportul medical și materialele necesare desfășurării probelor; • În condiții meteo nefavorabile, Organizatorul poate decide oprirea/amânarea/anularea competiției.

Responsabilitățile Participantului:

- toți concurenții participă la competiție pe proprie răspundere; • concurenții se obligă să poarte brățara primită la ridicarea pachetului și a validării înscrierii. • fiecare participant este





UNIVERSITATEA
„DUNĂREA
DE JOS”
DIN GALAȚI



obligat să urmeze indicațiile coordonatorilor probei fitness respective; • concurenții trebuie să cunoască regulamentul, să considere cu precauție informațiile anunțate de organizatori.

• în cazul în care un concurent câștigă un produs la Tombolă, acesta este obligat să-l ridice personal și prezentând numărul de concurs.

8. Condiții ce atrag descalificarea:

• concurenții care nu execută corect mișcarea sau care se opresc din execuție mai mult de 10 secunde, vor fi eliminați de către arbitrii (echipa formată de antrenorii sălii Max Fitness) • schimbarea greutăților în timpul antrenamentului; • nerespectarea pauzelor de apă (doar cu acordul antrenorului); • comportamentul lipsit de Fair Play și limbaj trivial față de concurenți, organizatori sau spectatori, (insultarea, îmbrâncirea concurenților, șicanarea, etc.); • descalificările se pot face și după concurs în urma vizualizării pozelor, filmelor, sau a sesizării fondate a altor concurenți.

9. Forță Majoră

În cazul în care organizarea concursului este împiedicată de evenimente de forță majoră sau de evenimente meteo nefavorabile, organizatorul își rezervă dreptul de a decide, după caz, amânarea/oprirea/prelungirea concursului sau modificarea traseului. Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica prezentul regulament de câte ori este necesar. Prin înscrierea la concurs, participanții declară că sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal de către organizator, precum și cu participarea la Concurs, aceasta implică acceptul și consimțământul participanților ca datele lor personale să fie păstrate și prelucrate de Organizatori în scopul desfășurării concursului.

Echipa Organizatorică

Contact: Adriana Iuliana STANCU

Tel: 07343039945

E-mail: adriana.tudorache@ugal.ro

